

～～～パーソナル姿勢改善～～～

姿勢が悪い状態が長く続くと、腰痛や肩凝りへと繋がっていきま
す
どこがどうなっているのか

あなたの体の状態を解剖学的に見させていただき

そこに対してのアプローチをしていきます

YUUKO のレッスン前後のお時間を

予約制にて行っていきます

気になる症状のある方、姿勢の気になっている方

ぜひお試しください



✿ 15分間 チケット1回分

10月よりスタート