

# 心と身体をつなぐヨガ

ヨガの真髄を学ぶレッスン（全2回） 講師：Junko



第1回 4月29日（水） 19:30～20:30

『心と身体をつなぐ大切さ』

第2回 4月30日（木） 19:30～20:30

『心と身体の上手なつながり方』



**ご参加料金** **会員様** チケット3枚 (1回のみのご参加はチケット2枚)  
非会員様 6600円(税込) (1回のみのご参加は4950円(税込))



**持ち物** ヨガマット・お飲み物